



Warszawa, 30 października 2013 r.

DI-070- 31 /2013

ŚWIADECTWO potwierdzające właściwości lecznicze klimatu

Stwierdza się, że miejscowość **Lidzbark Warmiński**, położona w województwie warmińsko-mazurskim,

- charakteryzuje się warunkami bioklimatycznymi przydatnymi dla leczenia klimatycznego
- klimat akustyczny i poziom PEM odpowiadają obowiązującym dla uzdrowisk normom,
- parametry sanitarne powietrza w większości spełniają normy sanitarne.

Klimat Lidzbarka Warmińskiego ma właściwości lecznicze i profilaktyczne w odniesieniu do:

- chorób układu krążenia,
- chorób narządów ruchu,
- zaburzeń neurologicznych,
- zaburzeń przemiany materii.

Uzasadnienie

Wieloletnie dane meteorologiczne wskazują, że:

Liczba godzin ze słońcem jest tylko nieznacznie niższa niż norma usłonecznienia.

Średnia liczba dni z opadem jest niższa od dopuszczalnej normą klimatyczną.

Warunki wiatrowe są korzystne dla klimatoterapii. Dni z ciszą oraz dni z wiatrem silnym są rzadkie.

Liczba dni z mgłą w półroczu chłodnym jest wyraźnie mniejsza, natomiast w półroczu ciepłym o 2 większa niż przewidziana normą dla uzdrowisk.

Warunki termiczno-wilgotnościowe spełniają warunki stawiane miejscowościom uzdrowiskowym.

Okres najdogodniejszy do klimatoterapii trwa w Lidzbarku Warmińskim od kwietnia do początku października. Zależnie od aktualnych warunków solarnych, termicznych, wietrznych i opadowych można wtedy stosować jedną lub kilka form leczenia klimatycznego. W okresie jesienno-zimowym warunki bioklimatyczne mogą być wykorzystywane jedynie do leczenia, rehabilitacji i profilaktyki u osób w sile wieku, o sprawnie działającym układzie termoregulacyjnym.

Poziom podstawowych zanieczyszczeń powietrza jest w większości poniżej norm sanitarnych obowiązujących z uwagi na zdrowie człowieka. Dane ze stacji monitoringu położonych w miastach o podobnej do Lidzbarka wielkości i stopniu zagospodarowania sugerują, że centrum



miejsowości przekroczenia mogą dotyczyć jedynie pyłu PM10 oraz benzo(a)pirenu. Dlatego należy prowadzić okresowy monitoring tych zanieczyszczeń.

Poniżej dopuszczalnego poziomu jest hałas panujący na obszarze planowanej strefy A ochrony uzdrowskiej; ponadnormatywny hałas panuje jedynie w centrum miejscowości oraz wzdłuż ciągu Drogi Krajowej 51.

Natężenie pól elektromagnetycznych jest bardzo niskie i nie zagraża zdrowiu pacjentów.

Na podstawie analizy zróżnicowania przestrzennego warunków bioklimatycznych i stanu sanitarnego powietrza można na obszarze Lidzbarka Warmińskiego wydzielić 4 typy obszarów o różnej przydatności do leczenia klimatycznego.

Obszary bardzo korzystne (1B) wewnątrz części lasów porastających wzniesienia na południe od miasta, które łagodzą warunki odczuwalne w ekstremalnych sytuacjach pogodowych, eliminują hałas i zanieczyszczenia, a dzięki obecności w powietrzu specyficznych substancji wydzielanych przez drzewa (tzw. fitoncydów) mogą być wykorzystywane w leczeniu i profilaktyce wielu schorzeń.

Obszary umiarkowanie korzystne, które cechują się pewnymi ograniczeniami dla długotrwałego przebywania kuracjuszy: - z uwagi na duże dobowe kontrasty termiczne oraz okresowo zbyt intensywne straty ciepła z organizmu, które mogą doprowadzić do jego wychładzania (**2A**), - z uwagi na stosunkowo wysoki poziom hałasu w parkach miejskich (**2B**), - z uwagi na podwyższony okresowo lokalny poziom hałasu i zanieczyszczeń powietrza wśród zabudowy miejskiej (**2C**).

Obszary te mogą być jednak skutecznie wykorzystywane w leczeniu klimatycznym, głównie dla różnych form terapii ruchowej. Należy tu wytyczyć ścieżki spacerowe i trasy rowerowe oraz zorganizować infrastrukturę do korzystania z gimnastyki i gier sportowo-rekreacyjnych.

Obszary mało korzystne obejmujące: odkryte (**3A**) i porośnięte wilgotnym lasem (**3B**) dna dolin rzecznych z okresowo niekorzystnymi warunkami termiczno-wilgotnościowymi oraz zabudowę mieszkaniową, ze znacząco podwyższonym poziomem hałasu i zanieczyszczeń (**3C**).

Obszary niekorzystne występujące w obrębie gęstej zabudowy miejskiej i przemysłowej (**4C**) oraz wzdłuż głównego ciągu tranzytowego DK 51 i pozostałych dróg doprowadzających ruch do miasta (**4D**) – z uwagi na znacznie podwyższony poziom hałasu i zanieczyszczeń komunikacyjnych i komunalnych.

Prof. dr hab. Krzysztof Błazęczyk

Pełnomocnik IGiPZ PAN do spraw
świadectw potwierdzających lecznicze
właściwości klimatu

